

## Resource® Activ

Information nutritionnelle		Vanille tropicale		Ananas fruité		Caramel exotique		
		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	
Energie	kJ/kcal	670/160	1340/320	670/160	1340/320	670/160	1340/320	
Lipides	(42% kcal)	g	7,4	15	7,4	15	7,4	15
<i>dont:</i>								
acides gras saturés	g	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4	
acides gras mono-insaturés	g	4,0	8,0	4,0	8,0	4,0	8,0	
acides gras poly-insaturés	g	1,6	3,2	1,6	3,2	1,6	3,2	
oméga-3	mg	350	700	350	700	350	700	
acide α-linolénique	mg	180	360	180	360	180	360	
DHA	mg	55	110	55	110	55	110	
EPA	mg	110	220	110	220	110	220	
Glucides	(31% kcal)	g	12,6	25,2	12,6	25,2	12,6	25,2
<i>dont:</i>								
sucres	g	6,7	13,4	6,7	13,4	6,7	13,4	
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50		
Fibres alimentaires	(2% kcal)	g	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0
Protéines	(25% kcal)	g	10	20	10	20	10	20
leucine	g	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2	
Sel	g	0,16	0,32	0,16	0,32	0,16	0,32	
<b>Minéraux</b>								
Sodium	mg	65	130	65	130	65	130	
Potassium	mg	320	640	320	640	320	640	
Chlorure	mg	165	330	165	330	165	330	
Calcium	mg	240	480	240	480	240	480	
Phosphore	mg	120	240	120	240	120	240	
Magnésium	mg	28	56	28	56	28	56	
Fer	mg	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6	
Zinc	mg	2,0	4,0	2,0	4,0	2,0	4,0	
Cuivre	mg	0,22	0,44	0,22	0,44	0,22	0,44	
Manganèse	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60	
Fluorure	mg	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40	
Sélénium	µg	20	40	20	40	20	40	
Chrome	µg	10	20	10	20	10	20	
Molybdène	µg	12	24	12	24	12	24	
Iode	µg	18	36	18	36	18	36	
<b>Vitamines</b>								
A	µg-RE	215	430	145	290	115	230	
D	µg	6,8	13,6	6,8	13,6	6,8	13,6	
E	µg	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2	
K	mg	18	36	18	36	18	36	
C	mg	16	32	16	32	16	32	
Thiamine	mg	0,26	0,52	0,26	0,52	0,26	0,52	
Riboflavine	mg	0,45	0,90	0,45	0,90	0,45	0,90	
Niacine	mg/mg NE	1,5/3,7	3,0/7,4	1,5/3,7	3,0/7,4	1,5/3,7	3,0/7,4	
B6	µg	0,55	1,1	0,55	1,1	0,55	1,1	
Acide folique	µg	70	140	70	140	70	140	
B12	mg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2	
Biotine	µg	7,2	14,4	7,2	14,4	7,2	14,4	
Acide pantothénique	mg α-TE	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2	
Taurine	mg	8,5	17	8,5	17	8,5	17	
L-Carnitine	mg	14	28	14	28	14	28	
Choline	mg	75	150	75	150	75	150	
Contenu en eau	g	75		75		75		
Osmolarité	mOsm/l	750		750		730		