

Althéra®HMO

| Information nutritionnelle | | 100 g | 100 ml* | |
|----------------------------|------------|-----------------|----------|----------|
| Energie | | kJ/kcal | 2109/504 | 278/66 |
| Lipides | (46% kcal) | g | 26 | 3,4 |
| <i>dont:</i> | | | | |
| acides gras saturés | | g | 6,0 | 0,79 |
| acides gras mono-insaturés | | g | 14 | 1,8 |
| acides gras poly-insaturés | | g | 4,4 | 0,58 |
| acide α -linoléique | | mg | 380 | 50 |
| DHA | | mg | 135 | 18 |
| acide linoléique | | mg | 3700 | 488 |
| acide arachidonique (ARA) | | mg | 135 | 18 |
| Glucides | (44% kcal) | g | 55,8 | 7,4 |
| <i>dont:</i> | | | | |
| sucres | | g | 29 | 3,8 |
| lactose | | g | 28 | 3,7 |
| Fibres alimentaires | (1% kcal) | g | 1,1 | 0,15 |
| Lacto-N-néotétraose | | g | 0,38 | 0,050 |
| 2'-fucosyllactose | | g | 0,76 | 0,10 |
| Protéines | (10% kcal) | g | 11,0 | 1,5 |
| Sel | | g | 0,49 | 0,064 |
| Minéraux | | | | |
| Sodium | | mg | 195 | 26 |
| Potassium | | mg | 580 | 77 |
| Chlorure | | mg | 400 | 53 |
| Calcium | | mg | 530 | 70 |
| Phosphore | | mg | 350 | 46 |
| Magnésium | | mg | 45 | 5,9 |
| Fer | | mg | 6,1 | 0,8 |
| Zinc | | mg | 4,3 | 0,57 |
| Cuivre | | mg | 0,41 | 0,054 |
| Manganèse | | mg | 0,075 | 0,0090 |
| Sélénium | | μ g | 25 | 3,3 |
| Iode | | μ g | 122 | 16 |
| Vitamines | | | | |
| A | | μ g | 500 | 66 |
| D | | μ g | 12 | 1,6 |
| E | | mg | 14 | 1,8 |
| K | | μ g | 45 | 5,9 |
| C | | mg | 80 | 11 |
| Thiamine | | mg | 0,51 | 0,067 |
| Riboflavine | | mg | 1 | 0,13 |
| Niacine | | mg /mg NE | 7,0/12 | 0,92/1,6 |
| B6 | | mg | 0,40 | 0,053 |
| Acide folique | | μ g | 75 | 9,9 |
| Folates | | μ g DFE/EFA | 125 | 16 |
| B12 | | μ g | 1,4 | 0,18 |
| Biotine | | μ g | 12 | 1,6 |
| Acide pantothénique | | mg | 3,3 | 0,44 |
| Autres nutriments | | | | |
| Taurine | | mg | 40 | 5,3 |
| L-Carnitine | | mg | 8,5 | 1,1 |
| Choline | | mg | 145 | 19 |
| Inositol | | mg | 35 | 4,6 |
| Osmolarité | | mOsm/l | | 260 |

* 100 ml = 13,2 g de poudre + 90 ml eau

NE = Niacine-Equivalent. EFA = Folates alimentaires-Equivalent