

Isosource® Protein Fibre

| Information nutritionnelle | | 100 ml | 250 ml | 500 ml | 1000 ml |
|-------------------------------|-----------|------------|----------|----------|-----------|
| Energie | kJ/kcal | 561/133 | 1402/333 | 2805/665 | 5610/1330 |
| Lipides (30% kcal) | g | 4,4 | 11 | 22 | 44 |
| <i>dont:</i> | | | | | |
| acides gras saturés | g | 1,4 | 3,5 | 7,0 | 14 |
| TCM | g | 0,88 | 2,2 | 4,4 | 8,8 |
| acides gras mono-insaturés | g | 2,0 | 5,0 | 10,0 | 20 |
| acides gras poly-insaturés | g | 1,0 | 2,5 | 5,0 | 10 |
| oméga-3 | mg | 175 | 437 | 875 | 1750 |
| Glucides (48% kcal) | g | 16 | 40 | 80 | 160 |
| <i>dont:</i> | | | | | |
| sucres | g | 1,5 | 3,7 | 7,5 | 15 |
| lactose | g | < 0,05 | | | |
| Fibres alimentaires (2% kcal) | g | 1,5 | 3,7 | 7,5 | 15 |
| <i>dont:</i> | | | | | |
| fibres solubles | g | 0,75 | 1,9 | 3,75 | 7,5 |
| fibres insolubles | g | 0,75 | 1,9 | 3,75 | 7,5 |
| Protéines (20% kcal) | g | 6,7 | 17 | 33,5 | 67 |
| Sel | g | 0,30 | 0,75 | 1,5 | 3,0 |
| P:L:G:F | % kcal | 20:30:48:2 | | | |
| Minéraux | | | | | |
| Sodium | mg | 120 | 300 | 600 | 1200 |
| Potassium | mg | 120 | 300 | 600 | 1200 |
| Chlorure | mg | 75 | 187 | 375 | 750 |
| Calcium | mg | 90 | 225 | 450 | 900 |
| Phosphore | mg | 75 | 187 | 375 | 750 |
| Magnésium | mg | 14 | 35 | 70 | 140 |
| Fer | mg | 1,1 | 3,0 | 5,5 | 11 |
| Zinc | mg | 1,1 | 3,0 | 5,5 | 11 |
| Cuivre | mg | 0,17 | 0,42 | 0,85 | 1,7 |
| Manganèse | mg | 0,30 | 0,75 | 1,5 | 3,0 |
| Fluorure | mg | 0,16 | 0,40 | 0,80 | 1,6 |
| Sélénium | µg | 8,5 | 21 | 42,5 | 85 |
| Chrome | µg | 11 | 27 | 55 | 110 |
| Molybdène | µg | 13 | 32 | 65 | 130 |
| Iode | µg | 19 | 47 | 95 | 190 |
| Vitamines | | | | | |
| A | µg | 140 | 350 | 700 | 1400 |
| D | µg | 1,8 | 4,5 | 9,0 | 18 |
| E | mg | 1,9 | 4,7 | 9,5 | 19 |
| K | µg | 9,0 | 22 | 45 | 90 |
| C | mg | 14 | 35 | 70 | 140 |
| Thiamine | mg | 0,19 | 0,47 | 0,95 | 1,9 |
| Riboflavine | mg | 0,23 | 0,57 | 1,15 | 2,3 |
| Niacine | mg /mg NE | 1,4/2,5 | 3,5/6,2 | 7,0/12,5 | 14/25 |
| B6 | mg | 0,25 | 0,62 | 1,25 | 2,5 |
| Acide folique | µg | 37 | 92 | 185 | 370 |
| B12 | µg | 0,60 | 1,5 | 3,0 | 6,0 |
| Biotine | µg | 5,8 | 14 | 29 | 58 |
| Acide pantothénique | mg | 0,75 | 1,9 | 3,75 | 7,5 |
| Choline | mg | 50 | 125 | 250 | 500 |
| Contenu en eau | g | 79 | | | |
| Osmolarité | mOsm/l | 311 | | | |
| NE = Niacine-Equivalent | | - | | - | - |