

Vivonex® T.E.N.

Information nutritionnelle			100 g	80 g*
Energie		kJ/kcal	1608/379	1287/303
Lipides	(3% kcal)	g	1,2	1,0
<i>dont:</i>				
acides gras saturés		g	0,10	0,08
acides gras mono-insaturés		g	0,35	0,28
acides gras poly-insaturés		g	0,75	0,60
Glucides	(82% kcal)	g	78	62
<i>dont:</i>				
sucres		g	0,80	0,64
Protéines	(15% kcal)	g	14	11
Sel		g	0,48	0,38
P:L:G:F		% kcal	15:3:82:0	
Minéraux				
Sodium		mg	190	152
Potassium		mg	375	300
Chlorures		mg	300	240
Calcium		mg	190	152
Phosphore		mg	190	152
Magnésium		mg	75	60
Fer		mg	3,4	2,7
Zinc		mg	4,2	3,4
Cuivre		mg	0,37	0,30
Manganèse		mg	0,37	0,30
Sélénium		µg	20	16
Chrome		µg	30	24
Molybdène		µg	25	20
Iode		µg	50	40
Vitamines				
A		µg	275	220
D		µg	3,0	2,4
E		mg	7,0	5,6
K		µg	30	24
C		mg	45	36
Thiamine		mg	1,0	0,80
Riboflavine		mg	1,0	0,80
Niacine		mg /mg NE	3,0/7,5	2,4/6,0
B6		mg	1,0	0,80
Acide folique		µg	70	56
B12		µg	1,8	1,4
Biotine		µg	20	16
Acide pantothénique		mg	3,7	3,0
Autres nutriments				
Choline		mg	75	60
Osmolarité		mOsm/l	495	

NE = Niacine-Equivalent